

Bằng cách nào tôi có thể nhận được dịch vụ này?

Bạn có thể tự giới thiệu hoặc được sự giới thiệu bởi một chuyên viên y tế như một bác sĩ, Nhân viên xã hội hoặc các đội y tế tâm thần cộng đồng. Tất cả các yêu cầu về chi tiết và giới thiệu sẽ được xử lý bởi Điểm Đầu Tiên Tiếp Cận với Dịch Vụ (The First Point of Access Service)



Bạn có thể gọi điện thoại qua số :

0330 0538122*

* Giá cước được tính theo mạng địa phương. Điện thoại di động sẽ tùy theo mạng lưới khác nhau. Vui lòng kiểm tra với nhà cung cấp mạng của bạn



Bạn có thể gửi email cho dịch vụ :

enquiry@inspire-wellbeing.org.uk



Bạn có thể Live Chat trực tuyến với nhân viên hỗ trợ trên trang web của chúng tôi:

www.inspire-wellbeing.org.uk



**Bạn có thể viết thư và gửi về:
Inspire Mental Health
Recovery & Wellbeing Service**

**| Central Office | Open House |
13 Whitethorn Street | London | E3 4DA**

Về chúng tôi

Inspire là một Liên Kết cộng đồng Sức Khỏe Tâm Thần gồm 8 tổ chức. Chúng tôi đã được ủy quyền bởi London Borough of Tower Hamlets và cùng nhau làm việc để tạo ra và cung cấp một Dịch Vụ mới hỗ trợ về Sức Khỏe Tâm Thần, Phục Hồi & Wellbeing



Niềm tin của chúng tôi

Chúng tôi tin rằng các dịch vụ sức khỏe tâm thần nên tham khảo ý kiến của người dân địa phương để cung cấp dịch vụ tích hợp tăng cường sức khỏe cộng đồng tốt và có hiệu quả xã hội rộng lớn hơn.

The Inspire Consortium is made up of the following partner organisations:

Inspire là Liên Kết cộng đồng Sức Khỏe Tâm Thần gồm 8 tổ chức:



**Inspire Mental Health Recovery & Wellbeing Service
Central Office | Open House | 13 Whitethorn Street
London | E3 4DA**

www.inspire-wellbeing.org.uk



Inspire

Phục hồi sức khỏe tâm thần và lành mạnh

Phát triển và cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần mới và sáng tạo trong Quận Tower Hamlets

www.inspire-wellbeing.org.uk

Mục tiêu của Dịch vụ Inspire, phục hồi sức khỏe tâm thần và lành mạnh là gì?

Mục đích của Dịch vụ tâm thần phục hồi sức khỏe tâm thần và lành mạnh là để cải thiện kết quả và cuộc sống cho những người có vấn đề sức khỏe tâm thần ở trong Quận Tower Hamlets.

Dịch vụ này sẽ giúp đảm bảo sự thay đổi được thực hiện qua kế hoạch hỗ trợ thực tế ngắn và dài hạn, do đó cuộc sống được cải thiện.

Ai có thể truy cập và sử dụng dịch vụ của Inspire?

Bất cứ cư dân nào trên 18 tuổi của Quận Tower Hamlets và có các vấn đề sức khỏe tâm thần đều có thể truy cập và sử dụng dịch vụ của Inspire.

Bạn có thể tự giới thiệu hoặc được sự giới thiệu bởi một chuyên viên y tế như một bác sĩ, Nhân viên xã hội hoặc các đội y tế tâm thần cộng đồng.

Mỗi cá nhân có thể sử dụng bất kỳ các dịch vụ và bất cứ lúc nào.

Những dịch vụ mọi người cần có thể thay đổi tùy thuộc vào nhu cầu của mỗi cá nhân.

Dịch vụ gồm những gì?

Điểm Đầu Tiên Tiếp Cận với Dịch Vụ

Cung cấp một cửa ngõ đi vào đầy đủ các dịch vụ cung cấp. Cung cấp đánh giá, hướng dẫn & hỗ trợ cá nhân ngắn hạn.

Sự tham gia của người sử dụng dịch vụ và cùng chung sản xuất

Tiếng nói của người sử dụng dịch vụ trong Quận được lắng nghe và cơ hội tham gia, đóng góp vào việc thiết kế, phát triển và cung cấp dịch vụ.

Hỗ trợ Cá nhân & Hoạt động nhóm

Cung cấp dịch vụ hỗ trợ cá nhân dài hạn và một chương trình hoạt động nhóm, và các hỗ trợ an sinh.

Trung tâm tìm việc và An sinh

Cung cấp tư vấn, huấn luyện và hỗ trợ để phát triển kỹ năng tự tin và kiến thức. Để đạt được huấn luyện hoặc mục tiêu tìm việc làm.



Nếu tôi sử dụng các dịch vụ này, tôi sẽ được những gì?

Những người sử dụng các dịch vụ này có thể sẽ được:

- Nhiều sự lựa chọn hơn, trách nhiệm và kiểm soát cuộc sống của họ.
- Độc lập hơn trong mọi lĩnh vực của cuộc sống của họ.
- Sự hiểu biết tốt hơn về phục hồi của riêng mình.
- Chiến lược đối phó và quản lý an sinh của họ.
- Tăng phúc lợi chung của họ.
- Nâng cao kiến thức về các cơ hội có sẵn trong cộng đồng rộng lớn hơn.
- Giá trị vai trò xã hội, tăng sự tự tin và cải thiện các kỹ năng sống.
- Đóng góp và có tiếng nói trong phát triển và cung cấp dịch vụ.
- Tiếp cận với các cơ hội phát triển xã giao, giáo dục và cá nhân.
- Hỗ trợ, tư vấn, thông tin và hỗ trợ thiết thực để phát triển.
- Tiếp cận với cơ hội có giá trị cao về đào tạo nghề, hoạt động tình nguyện.
- Chuyên gia hỗ trợ việc làm.